

PIMEC Girona posa en valor les empreses saludables

- La patronal ha organitzat una jornada per acostar a l'empresariat les eines que permetin detectar i prevenir els riscos psicosocials en l'àmbit empresarial

Girona, 1 de març de 2016. Una vintena d'empresaris han assistit a la jornada sobre riscos psicosocials i empreses saludables celebrada a la seu de PIMEC Girona. Fruit de l'acord de col·laboració amb la Direcció General de Salut de la Generalitat de Catalunya, aquesta sessió s'ha organitzat per acostar a l'empresariat les eines que permetin detectar i prevenir els riscos psicosocials en l'àmbit empresarial, amb l'objectiu final de donar a conèixer els paràmetres de les anomenades empreses saludables.

En aquest sentit, el responsable de Prevenció de Riscos Laborals de PIMEC, Màrius Martí, ha definit la idea d'**empresa saludable** com un "concepte global, dirigit a aquelles actuacions que l'empresa pot fer per tal que els seus treballadors optin per millorar els seus hàbits de vida, i no tan sols en l'entorn laboral sinó també en la seva vida quotidiana".

Així mateix, l'expert ha assenyalat que els riscos psicosocials són "aquells que afecten les emocions i sentiments de les persones". Alguns exemples que afecten l'entorn laboral serien "l'assetjament, el *mobbing*, els conflictes de rol, la infracàrrega o sobrecàrrega de feina, etc". Aquests es poden prevenir i controlar "amb una bona organització, comunicació i amb la realització d'avaluacions periòdiques", assegura Màrius Martí.

La jornada també ha comptat amb experts de primer nivell de l'àmbit de la salut i el treball. Concretament, hi han participat Concretament, hi han participat Neus Ferrer de l'empresa NC Consulting, Cristina Martínez de Business Technology and Consulting (BTC), i la Dra. Laura Ramírez del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La sessió ha conclòs amb la ponència de Júlia Gómez de la Fundació PIMEC, qui ha explicat les accions saludables que promou la Fundació PIMEC per tal de sensibilitzar les empreses amb les polítiques de RSE.

Departament de Comunicació

Núria Fernández

93 496 45 00

nfernandez@pimec.org

@NuriaFdz_