

PIMEC Baix Camp posa en valor les empreses saludables durant una jornada a Reus

- La sessió ha conclòs amb la projecció de 'El Corredor', guanyador del Premi Goya al millor curtmetratge de ficció

Reus, 24 de febrer de 2016. Una vintena d'empresaris han assistit a la jornada sobre riscos psicosocials i empreses saludables celebrada a la delegació de PIMEC Baix Camp. Fruit de l'acord de col·laboració amb la Direcció General de Salut de la Generalitat de Catalunya, aquesta sessió s'ha organitzat per acostar a l'empresariat les eines que permetin detectar i prevenir els riscos psicosocials en l'àmbit empresarial, amb l'objectiu final de donar a conèixer els paràmetres de les anomenades empreses saludables.

En aquest sentit, el responsable de Prevenció de Riscos Laborals de PIMEC, Màrius Martí, ha definit la idea d'**empresa saludable** com un "concepte global, dirigit a aquelles actuacions que l'empresa pot fer per tal que els seus treballadors optin per millorar els seus hàbits de vida, i no tan sols en l'entorn laboral sinó també en la seva vida quotidiana".

Així mateix, l'expert ha assenyalat que els riscos psicosocials són "aquells que afecten les emocions i sentiments de les persones". Alguns exemples que afecten l'entorn laboral serien "l'assetjament, el *mobbing*, els conflictes de rol, la infracàrrega o sobrecàrrega de feina, etc". Aquests es poden prevenir i controlar "amb una bona organització, comunicació i amb la realització d'avaluacions periòdiques", assegura Màrius Martí.

La jornada també ha comptat amb experts de primer nivell de l'àmbit de la salut i el treball. Concretament, hi han participat Neus Ferrer de l'empresa NC Consulting, Francesc Lari de Més Salut i Treball, i la Dra. Gemma Segarra del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La sessió ha conclòs amb la ponència de Rosa Maria Juny, directora tècnica de la Fundació PIMEC, qui ha explicat les accions saludables que promou la Fundació PIMEC per tal de sensibilitzar les empreses amb les polítiques de RSE. Finalment, s'ha projectat 'El Corredor', curtmetratge sobre les segones oportunitats per als empresaris que han perdut el negoci, produït per Numintec amb la col·laboració de la Fundació PIMEC, i que recentment ha rebut el guardó al millor curtmetratge de ficció als Premis Goya 2016.