

El Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y la Fundació PIMEC firman un convenio para mejorar el bienestar psicológico de las personas empresarias y trabajadoras

La COVID-19 ha acelerado la necesidad de concienciar del bienestar psicológico de los equipos humanos que forman parte de las organizaciones pymes, ante una incertidumbre económica que se agrava con la guerra en Ucrania

Barcelona, 12 de abril de 2022,- El Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM-Hospital del Mar) y la Fundació PIMEC han firmado un convenio de colaboración con el objetivo común de mejorar la salud mental de las personas empresarias y trabajadoras, dentro del ámbito de las organizaciones pymes. El acuerdo de colaboración establece que se facilitará el acceso de las pequeñas y medianas empresas adheridas a PIMEC a la participación en el proyecto europeo MENTUPP, a través de las intervenciones diseñadas y facilitadas por el Grupo de investigación en Salud Mental del IMIM para combatir el estrés, el burnout y los síntomas depresivos y de ansiedad.

Las pequeñas y medianas empresas generan el 62,2% del PIB español y el 72,4% de la ocupación, por lo tanto, constituyen el motor de la economía. Las empresas y las personas autónomas de los sectores más castigados por los efectos de la COVID19 están muy debilitados. Sin o con pocos ingresos, endeudados, con problemas de liquidez y, sobre todo, solvencia, y con el ahogo de pagos fijos (impuestos y tasas, alquileres, o créditos). Estamos hablando, entre otros, del comercio, la restauración, la hostelería, el turismo, la cultura, el ocio, el deporte y el ocio nocturno, pero sin obviar la incertidumbre que viven también sectores como la construcción, las tecnologías de la información y de la comunicación, la salud y la industria. Incertidumbre que aumenta de forma generalizada por una nueva guerra en el centro de Europa, con una Ucrania que está sufriendo la invasión rusa.

Departamento de Comunicación:

premsa@pimec.org

934964500

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat



Nota de prensa

El acuerdo entre el IMIM-Hospital del Mar y la Fundació PIMEC pasa por la promoción y desarrollo de proyectos relacionados con la atención y la promoción de la salud, a través de la asistencia sanitaria, la investigación científica y la innovación dentro del proyecto europeo MENTUPP (*Mental Health Promotion and Intervention in Occupational Settings*, en castellano: Promoción de la Salud Mental e Intervención en el Entorno Laboral) para la mejora del bienestar psicológico dentro de las pymes de los sectores de la construcción, la salud y las tecnologías de la información y de la comunicación.

El IMIM-Hospital del Mar participa en este proyecto de investigación a gran escala financiado por la Unión Europea y llamado MENTUPP que aborda aspectos como el estrés o el desgaste, así como manejar síntomas depresivos y de ansiedad dentro de las pymes, para mejorar el reconocimiento y el tratamiento a tiempo de la depresión en el ámbito laboral y reducir la conducta suicida, gracias a las intervenciones y materiales facilitados a las empresas.

Des de la Fundació PIMEC se buscarán empresas de los sectores de construcción, salud y las tecnologías de la información y de la comunicación que quieran participar gratuitamente en este proyecto europeo, que ya ha superado el piloto mostrando resultados muy positivos. El material creado es interactivo con información relevante sobre el estrés, bienestar psicológico y síntomas depresivos y de ansiedad. El investigador principal del proyecto, el Dr. Benedikt Amann, enfatiza que “es crítico crear conciencia de la importancia del bienestar emocional y psicosocial dentro de las pymes en general y también más allá del proyecto para crear al final más bienestar económico en cada empresa”.

El convenio de colaboración entre el IMIM-Hospital del Mar y la Fundació PIMEC dispondrá de una comisión de seguimiento para avanzar en el objetivo del acuerdo. Las empresas que participen tendrán que pasar por el IMIM-Hospital del Mar y requerirán de un consentimiento informado de colaboración específico.

Departamento de Comunicación:

premsa@pimec.org

934964500

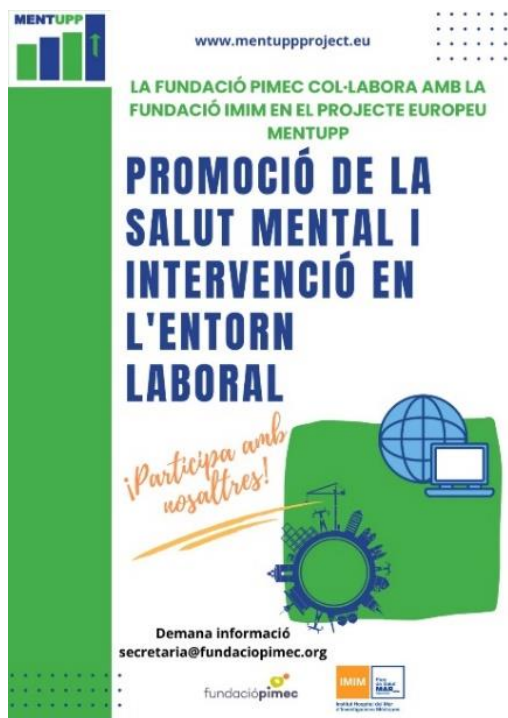
Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat

IMIM

El Institut Hospital del Mar de Investigacions Mèdiques (IMIM) de Barcelona és un centre de investigació científica en el camp de la biomedicina i les ciències de la salut, organitzat en cinc grans programes de investigació: Càncer, Epidemiologia i Salut Pública, Informàtica Biomèdica, Neurociències e Investigació Clínica Translacional. Format per uns 700 professionals, està entre les diez institucions espanyoles amb més impacte científic en el àrea de salut. És un centre CERCA de la Generalitat de Catalunya i està acreditat com a Institut de Investigació Sanitària per el Institut de Salut Carlos III.

Fundació PIMEC

La Fundació PIMEC ordena el seu marc de treball en dos grans pilars; per una part, l'Emergència Social/Personal amb la Segona Oportunitat com a punt focal de la inclusió, comptant amb el programa emppersona i la ajuda a les persones més grans de 45 anys. I, per altra part, i com a segon pilar, la Sostenibilitat, Salut i Emergència Climàtica amb diferents àmbits de treball on la pyme i la nova ruralitat amb la dona, la innovació i la tradició configuren el centre de l'acció; les petites i mitjanes empreses i el enfocament cap a la sostenibilitat constitueixen la aposta plena per la RSE, els ODS i la adaptació climàtica; i el concepte "empreses saludables" estructura l'actuació cap a la salut mental i les malalties mediambientals.



Departament de Comunicació:

premsa@pimec.org

934964500

Servici de Comunicació IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat