

La Fundació PIMEC ofereix suport psicològic i emocional a persones autònoms i empresaris davant el Covid-19

Ha creat un número de telèfon específic per atendre gratuïtament a professionals autònoms que estan patint aquestes setmanes: 93 496 45 09

Barcelona, 24 de març de 2020. La **Fundació PIMEC**, mitjançant la Fundació Salut i Persona i en col·laboració amb el Ajuntament de Barcelona, ha posat en marxa un dispositiu de **suport psicològic i emocional** per a persones autònoms i empresaris (també per a les seves famílies i plantilla) en aquest context de crisi que està generant la pandèmia del coronavirus.

Les persones que treballen en règim d'autònoms són un col·lectiu en situació de especial risc de patir malestar degut a les seves condicions professionals, la seva situació laboral i econòmica i la falta de suport que tenen, el que pot provocar un empitjorament de la **salut física i mental**. Per això, i especialment davant la situació d'incertesa i vulnerabilitat que ha originat el coronavirus, la Fundació PIMEC posa a la seva disposició un servei gratuït d'acompanyament emocional, tant telefònic com presencial, gestionat directament per psicòlegs i psicòlogues col·legiats/as.

El suport emocional telefònic, al que es pot accedir trucant al **93 496 45 09**, és gratuït i està disponible els 365 dies de l'any de 6 h a 00 h. El servei manté l'anonimat de les persones que acuden buscant ajuda i també la confidencialitat de les conversacions.

Aquesta iniciativa de la Fundació PIMEC comença en aquest període de crisi per el coronavirus, però **se mantindrà** més enllà d'aquest capítol, sempre amb l'objectiu de promoure, prevenir i millorar la salut mental i emocional de les persones que formen el teixit empresarial de Catalunya.